



...und wieder fühle ich mich schuldig

Oft kämpfen (vor allem) Frauen in allen Phasen ihres Lebens mit schlechtem Gewissen.

Ziele / Inhalte

In diesem Seminar werden wir uns mit echten und falschen Schuldgefühlen auseinandersetzen. Der Entstehung der Gewissensbildung aus tiefenpsychologischer Sicht nachgehen und über Schuldzuweisungen und Selbstbezeichnungen nachdenken.

Das Ziel ist Schuld zu verstehen und wirksame Lösungen – auch aus systemischer Sicht – zu finden. Denn Schuldgefühle haben viele Gesichter. Sie können aus zwischenmenschlichen Konflikten stammen, aber auch durch mitgebrachte Prägungen und Gefühle entstehen.

Arbeitszeiten:

Freitag, 20. August 2021, 14-18 Uhr
Samstag, 21. August 2021, 09.15-12.30 und 14-16.30 Uhr

Seminarkosten: CHF 390.00

Leitung:

Jacqueline Dossenbach-Schuler

Lehrberechtigte Transaktionsanalytikerin TSTA im Bereich Beratung
Supervisorin, Kunsttherapeutin IAC, SVEB 1
Erfahrung mit Systemischer Aufstellungsarbeit seit 30 Jahren

Kontakt / Anmeldung:

Jacqueline Dossenbach-Schuler

Mühlegasse 36, CH-6340 Baar

Tel. 0041 79 321 80 12

info@transaktionsanalyse-ausbildung.ch oder jacqueline.dossenbach@uudial.ch

www.transaktionsanalyse-ausbildung.ch